

Luonnon luomat Keiju-juomat



Uudet terveelliset Keiju-juomat ovat kasviperaisiä ja maidottomia. Juo sellaisenaan tai käytä ruoanlaittoon!

Keiju

Miksi käyttäisin Keiju-juomia?

Kasviperäiset Keiju-juomat

Kasviperäiset ja monikäyttöiset tuotteemme on tehty kaikille omasta hyvinvoinnistaan ja terveydestään kiinnostuneille kuluttajille! Lisäksi juomat sopivat erinomaisesti henkilöille, jotka esim. vakaumuksellisista syistä käyttävät kasviperäisiä tai maidottomia tuotteita.

Keiju-juomien ravitsemuksellinen koostumus

Keiju-tuoteperheen juomat ovat raikkaita, täysin kasvipohjaisia ja terveellisiä tuotteita. Tuotteet ovat kolesterolittomia, kovan rasvan osuus on niissä vähäinen ja ne sisältävät yhtä paljon kalsiumia sekä D-vitamiinia kuin vastaavat maitotuotteet. Keiju-juomia ei ole tarkoitettu maidon korvikkeena alle 1-vuotiaille lapsille, sillä juoma ei ravitsemuksellisesti tyydytä vauvan ravinnontarvetta.

Keiju-juomat ovat maidottomia

Maidoton tuote ei sisällä mitään maidon ainesosia. Se ei sisällä maitoproteiinia, maitorasvaa tai maitosokeria eli laktoosia. Lehmänmaitoallergiasta tai maitoyliherkkyydestä kärsiville henkilöille täysin maidoton ruokavalio on ainoa vaihtoehto.

Laktoosi-intoleranssi ja maitoallergia

Vajaa 20 % suomalaisista kärsii laktoosi-intoleranssista eli maitosokerin (laktoosin) puutteellisesta pilkkoutumisesta johtuvasta imeytymishäiriöstä. Elimistön kyky pilkkoa laktoosia riippuu ohutsuolessa olevan laktaasientsyymin määrästä ja sen suhteellisesta aktiivisuudesta.

Toinen maitotuotteiden aiheuttama ongelma on maitoallergia, joka on tavallisin pienillä lapsilla, mutta sitä voi esiintyä myös aikuisilla. Jotta näistä vaivoista kärsivät henkilöt voisivat elää oireetonta elämää, heidän ruokansa ei saa sisältää laktoosia eikä maitoproteiinia sisältäviä tuotteita.

Keiju-juomat ja gluteeni

Keiju Riisi- ja Soijajuoma eivät sisällä lainkaan gluteenia ja ne ovat erittäin hyvä vaihtoehto gluteenittomaan ruokavalioon.



Keiju Soijajuoma 0,75 l
 + Kalsium
 + D-vitamiini
 100% kasvipööräinen
 Laktoositon
 Maidoton
 Kolesteroliton
 Juoma sisältää runsaasti kasvipööräistä proteiiniä
 Säilyvyys 8 kk



Keiju Kaurajuoma 0,75 l
 + Kalsium
 + D-vitamiini
 100% kasvipööräinen
 Laktoositon
 Maidoton
 Kolesteroliton
 Säilyvyys 8 kk



Keiju Riisijuoma 0,75 l
 + Kalsium
 + D-vitamiini
 100% kasvipööräinen
 Laktoositon
 Maidoton
 Kolesteroliton
 Säilyvyys 8 kk

Huomaa myös Nallen juomauutuudet!



Keiju Ruoka 10 % 2 dl
 Maidoton kasvivasvasekoite
 Terveellinen rasvakoostumus
 Kaurapohjainen
 Avainlippu-tuote
 Sydänmerkki
 Säilyvyys 7 kk



Nalle Suklaakaurajuoma 0,75 l
 + Kalsium
 + D-vitamiini
 100 % kasvipööräinen
 Maidoton
 Säilyvyys 8 kk



Nalle Vaniljakaurajuoma 0,75 l
 + Kalsium
 + D-vitamiini
 100 % kasvipööräinen
 Maidoton
 Säilyvyys 8 kk

Myös 2 dl:n pillitetrassa!

Kokeile herkullisia reseptejämme!



Tarjoiluohdotus

Auringonkukka- kaurarieska 2 kpl

- 1 porkkana
- 6 dl Elovena-kaurahiutaleita
- 4 dl Keiju Kaurajuomaa
- 1 dl Keiju Juokseva-rypsiöljyvalmistetta
- ½ rkl sokeria
- ½ tl suolaa

Pinnalle:

- 3 rkl Elovena-kaurahiutaleita
- 3 rkl auringonkukansiemeniä

1. Laita uuni lämpenemään 250°:seen
2. Kuori porkkana ja raasta karkeaksi raasteeksi.
3. Yhdistä kaikki aineet kulhossa. Anna taikinan turvota noin 15 minuuttia.
4. Levitä taikina kahdeksi pyöreäksi rieskaksi (halkaisija noin 20 cm) pellille leivinpaperin päälle. Ripottele pinnalle kaurahiutaleet ja auringonkukansiemenet. Paina halutessasi rieskoihin sektorit veitsellä tai taikinapyörällä.
5. Paista uunin keskitasolla n. 15 min.

Marja- smoothie

2 annosta

- 3 dl Keiju Soijajuomaa
- 1½ dl vadelmia
- ½ dl puolukoita tai punaherukoita
- ½ dl Elovena-kaurahiutaleita
- 2-3 rkl sokeria

Mittaa kaikki aineet syvään kulhoon. Soseuta sauvasekoittimella tai monitoimikoneessa. Kaada lasseihin ja nauti aamu- tai välipalana.



Tarjoiluohdotus

Lisää reseptejä löydät osoitteesta: www.keiju.fi